

Synopsis

Certain foods have always had the reputation of being good for us. But are there some that can actually heal? The authors of this authoritative resource answer with a resounding yes--there are dozens of foods that prevent or ease ailments from arthritis and high blood pressure to allergies and diabetes, to angina and even cancer.

Book Information

Hardcover: 512 pages

Publisher: Rodale Pr (May 1995)

Language: Spanish

ISBN-10: 0875962688

ISBN-13: 978-0875962689

Product Dimensions: 1.2 x 6.8 x 9.5 inches

Shipping Weight: 1.8 pounds

Average Customer Review: 4.2 out of 5 stars [See all reviews](#) (4 customer reviews)

Best Sellers Rank: #2,453,774 in Books (See Top 100 in Books) #49 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#) > [Medicina > FarmacologÃ­a](#) #212 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#) > [Medicina > Alternativa e Integral](#) #660 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#) > [Salud, mente y cuerpo > Dietas y Perdida de Peso](#)

Customer Reviews

Muy completo e interesante. Alimentos para muchas enfermedades cronicas. Sugerencia de dietas (pero no platillos preparados) y menciona algunas recetas.., El apendice contiene una lista de alimentos en los que se pueden encontrar las diferentes vitaminas o minerales. Es facil de usar.y es un buen libro de referencia,

I expected a bit more.. don't know if the translation actually took a bit of the correct information. It was a book for my Mom, so far she likes it.

VERY GOOD!!!

good

[Download to continue reading...](#)

Tecnología de los alimentos. Vol. I: Componentes de los alimentos y procesos: Vol.1 (Ciencias químicas. Tecnología bioquímica y de los alimentos) (Spanish Edition) Tecnología de los alimentos. Vol. II: Alimentos de origen animal: Vol.2 (Ciencias químicas. Tecnología bioquímica y de los alimentos) (Spanish Edition) Los Alimentos Que Curan (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagine (Spanish Edition) Remedios Caseros Que Curan Casi Todo (Spanish Edition) 4 palabras que curan (Spanish Edition) Hasta Los Baños Te Curan! / Earth & Spirit (Spanish Edition) Biotecnología en todos lados: en los alimentos, la medicina, la agricultura, la química... ¡y esto recién empieza! (Ciencia que ladra... serie Clásica) (Spanish Edition) Los remedios para la Diabetes de la Dama de los Jugos: Recetas de jugos, batidos y alimentos orgánicos para una salud óptima (Spanish Edition) El libro de Oro de Séneca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÚ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÉNECA GUARDE TU VIDA (Spanish Edition) 10 alimentos que cambiarán tu vida: Incluye 20 recetas (Spanish Edition) Como Hablar para que los Niños Escuchen y Como Escuchar para que los Niños Hablen (Spanish Edition) Como Hablar para que los Adolescentes Escuchen y Como Escuchar para que los Adol (Spanish Edition) Como Hablar Para Que los Niños Escuchen y Como Escuchar Para Que los Niños Hablen = How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk (Spanish Edition) Alimentos Genéticamente Modificados: Cambiando la Naturaleza de la Naturaleza: Que necesita saber para proteger a usted mismo, a su familia y a nuestro planeta Alimentos que eliminan la artritis Introducción a la Toxicología de Los Alimentos (Spanish Edition) Los alimentos de la granja (El mundo de la granja) (Spanish Edition) Salud Por Los Alimentos / Healthy Foods (Nuevo Estilo De Vida / New Lifestyle) (Spanish Edition)

[Dmca](#)